

労災は決して他人事ではなく身近な問題だ。



ルールを守ることは「身体」「家族」「生活」を守ることだと覚えておいてほしい。

何かあったときのために、

日頃から職場でのコミュニケーションも大切よ。



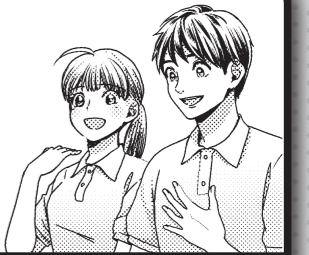
よし!

労災に気をつけて毎日がんばるぞ!

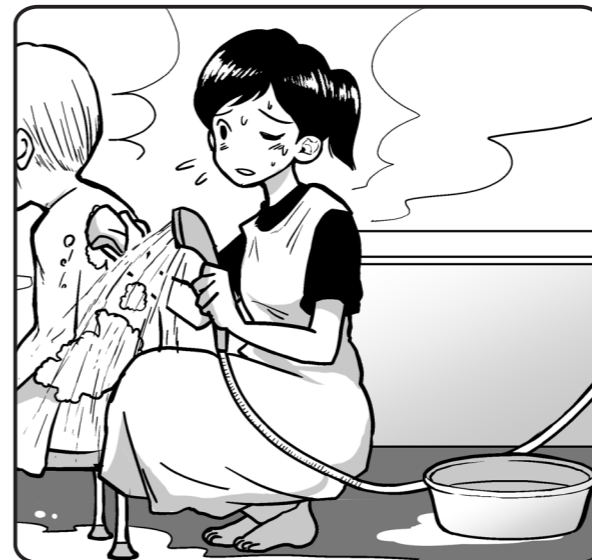


介護業

こんなことにも注意しよう!
安全・健康のためのヒント!

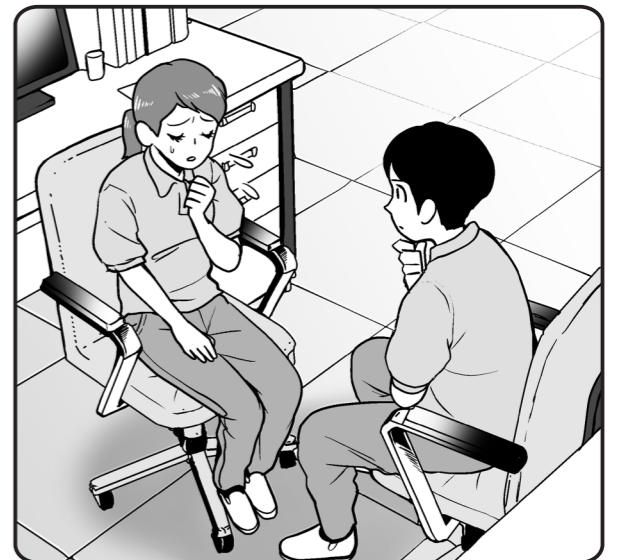


1 | 入浴介助中の熱中症



浴室は暑く湿度も高いため、介護職員が熱中症になるケースが増えています(共通教材を参照)。

2 | 困ったら相談しよう!



困ったことがあれば、ひとりで悩まず周囲の人や専門医に相談しよう。

3 | 夜勤明けはしっかり睡眠!



疲労は労災のもとです。夜勤明けは日光を遮った場所で、しっかりと睡眠をとりましょう。

4 | ストレッチで腰痛予防!



ストレッチで体をほぐして、腰痛を予防しましょう(共通教材を参照)。