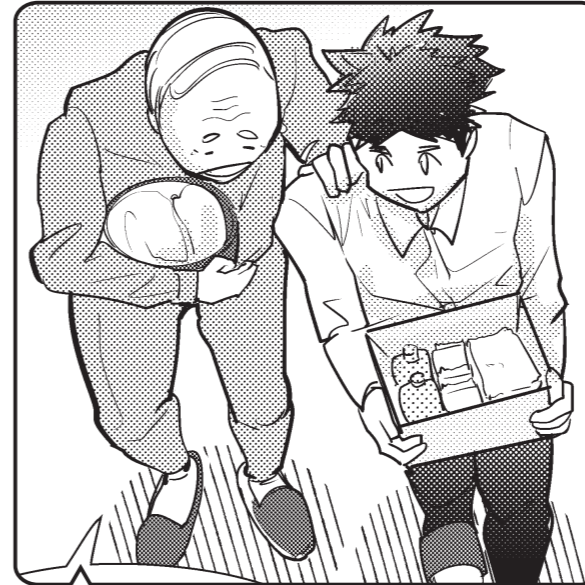


# 介護業で気をつけたいポイント



## 1 | 両手がふさがっている時は注意しよう



両手がふさがっている状態は、転倒や思わぬ危険があるので、気をつけましょう。

## 2 | 床の濡れや汚れに注意しよう



滑りにくい靴を履き、4S(共通教材を参照)を心がけましょう。

## 3 | 無理な姿勢での介助はやめよう



無理な姿勢や不自然な体勢での介助は、腰痛の原因になります。

## 4 | 感染症に気をつけよう



おう吐物や排泄物などには直接、触れないようにしましょう。